

# PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique) le recyclage

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir et actualiser les compétences du salarié à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
- Proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il a possibilité d'agir

## MODALITÉS DU PARCOURS

**Durée de la formation** : 1 jour soit 7 heures

**Date de rentrée** :

**Date de fin** :

**Tarif de la formation** : 40€/ heure soit 280€/jour

## MÉTHODES ET ÉVALUATIONS PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes des stagiaires et de leurs motivations (tour de table, « paper board »)
- Support Powerpoint et « paper board »
- Package pédagogique avec manuel
- Jeux en groupe
- Entraînements alternants mise en situation sur le poste de travail, retour sur votre pratique et analyse critique

## ÊTRE CAPABLE DE...

## CONTENU DE LA FORMATION

### Phase 1 : Accueil des stagiaires

- Présentation du MAC acteur PRAP, rappel des objectifs

### Phase 2 : Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### Phase 3 : Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

## Phase 4 : Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Echanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'améliorations identifiées
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

## Phase 5 : Echanges de pratiques

- Analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements manuels de charges inertes et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

## MENTIONS

<i>Indicateurs de résultats</i>	<i>Candidats 2023</i>
<i>Taux de réussite :</i>	<b>100%</b>
<i>Taux de satisfaction :</i>	<b>93.71%</b>

## CONDITIONS D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION

### CARACTÉRISTIQUES REQUISES

**Public :** Titulaire du PRAP Initial

**Prérequis :**

- Savoir lire et écrire,
- Compléter l'évaluation prédictive de la formation

## ACCESSIBILITÉ

- Gare à 10 minutes à pied
- Stationnement gratuit rue Aristide Briand, place Bouzier à 5 minutes à pied
- Bus de l'agglomération Chauny-Tergnier-La Fère TACT : <https://www.bus-tact.fr/>
- Localisation en centre-ville donc possibilité de se restaurer en extérieur

Pour plus de renseignements, contactez-nous : [contact@codeveloppement-rh.com](mailto:contact@codeveloppement-rh.com) ou 03 23 52 82 77



Le Centre de Formation Co Développement RH s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées aux handicaps des personnes concernées grâce à ses deux référentes handicap, LEDUCE Laurine et GOYARD Sophie, que vous pouvez contacter au 03 23 52 82 77.

Page 2 sur 2