

# Maintien et actualisation des compétences (MAC) sauveteur secouriste du travail

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Savoir mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées, en matière de prévention
- Obtenir le maintien de son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### MODALITÉS DU PARCOURS

**Durée de la formation :** 1 jours soit 7 heures

**Type de Contrat :** Convention de formation continue

### MÉTHODES ET ÉVALUATIONS PÉDAGOGIQUES

- Plan d'intervention SST.
- Mannequin Adulte, enfant, nourrisson.
- Défibrillateur de formation.
- Dispositif de protection facial et Matériel de désinfection.
- Maquillage pour simulation de plaie, brûlure, malaise.
- Pansement compressif.
- Tapis de sol.
- Autocollant SST, Livret INRS, Attestation de fin de formation.
- Carte de SST envoyer à l'issus de la formation.
- Document d'évaluation de satisfaction.
- Attestation de formation individualisée.
- Attestation de présence.

### ÊTRE CAPABLE DE...

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Savoir mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées, en matière de prévention.
- Obtenir son certificat de Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Phase 1 : Les actions

- Protéger Examiner Faire alerter/alerter

## Phase 2 : Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### VALIDATION DE LA FORMATION

Une grille de certification des compétences du MAC SST est utilisée lors de chaque formation à l'issue de cette évaluation, un certificat de MAC SST sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

### INDICATEURS DE RESULTATS

| Indicateurs de résultats | 2020  | 2021  |
|--------------------------|-------|-------|
| Taux de réussite :       | 100%  | 100%  |
| Taux de satisfaction :   | 99,6% | 99,7% |

### CONDITIONS D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION

#### CARACTÉRISTIQUES REQUISES

**Public :**

- Personne désignée ou volontaire pour porter secours en cas d'accident

**Prérequis :**

- Savoir lire et écrire,
- Être titulaire du certificat d'acteur SST initial

### ACCESSIBILITÉ

- Gare à 10 minutes à pied
- Stationnement gratuit rue Aristide Briand
- Bus de l'agglomération Chauny-Tergnier-La Fère TACT : <https://www.bus-tact.fr/>
- Localisation en centre-ville donc possibilité de se restaurer en extérieur



**Le Centre de Formation Co Développement RH s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées aux handicaps des personnes concernées grâce à ses deux référentes handicap, LEDUCE Laurine et GOYARD Sophie, que vous pouvez contacter au 03 23 52 82 77.**

Pour plus de renseignements, contactez-nous : [contact@codeveloppement-rh.com](mailto:contact@codeveloppement-rh.com)  
ou 03 23 52 82 77