

Objectifs de la formation :

À l'issue du parcours de formation, l'apprenant sera capable de :

- *Connaître les risques liés à son activité ou à son métier*
- *Mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise*
- *Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention sans prendre de risque*
- *Adopter des pratiques adaptées et des gestes appropriés à la tâche à effectuer*

Formation réalisée par des professionnels consultants et formateurs du secteur.

Public visé :

Public : Tout public, Toute personne qui a dans son activité une part importante d'activité ou de travail physique

Prérequis :

- Savoir lire et écrire.
- Compléter l'évaluation prédictive de la formation.

Contenu de la formation :

Phase 1 : Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou dans son établissement

- Connaître les différents enjeux de la prévention (économiques, humains sociétaux, réglementaires)
- Situer les acteurs de prévention (acteurs interne et externe) et leur rôle
- Connaître les risques dans son métier
- Repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé

Phase 2 : Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé

- Explication des TMS
- Le squelette, la colonne vertébrale, disque inter vertébraux, les articulations, les muscles
- Les atteintes des articulations : arthrite, arthrose, ostéoporose, luxation, entorses
- Le rôle et les atteintes des muscles : traumatismes musculaires, courbatures, contractures, crampes, élongations, déchirures, claquages
- Les atteintes à la santé
- Les facteurs de risques d'origine biomécaniques, psychosociaux, organisationnels, individuels
- Analyser sa situation de travail réel en prenant en compte l'activité physique

Phase 2 : Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou dans son établissement

- Proposer des améliorations de sa situation de travail en fonction des risques identifiés
- Faire le lien entre les propositions et les principes généraux de prévention
- Savoir comment aborder et alerter les personnes pour une remontée d'information à bon escient et efficace
- Savoir quels sont les principes de sécurité et d'économie d'effort

Démarche et modalités pédagogiques :

Méthodes et évaluations

- Recueil des attentes des stagiaires et de leurs motivations (tour de table...)
- Jeux en groupe et individuel, interactions et mises en situation sous forme de jeux de rôle,
- Evaluations formative et sommative,
- Document d'évaluation de satisfaction,
- Formation associant aspects théoriques et implications pratiques
- Etude en groupe de cas concrets
- Confrontation d'expériences diversifiées
- Attestation de présence

Outils pédagogiques

- Support Powerpoint et cartographies
- Rétroprojecteur et envoi dématérialisé d'un support de formation
- Documents INRS, colonne vertébrale, Bébert

Coûts et durée

Durée de la formation : 1 jour soit 7 heures

Type de contrat : Convention de formation continue

Tarif de la formation :

- **Inter :** 43€ Net de taxe / heure / personne soit
301€ Net de taxe / jours / personne
Soit pour 1 jour : 301€ Net de taxe
- **Intra :** 1 200€ Net de taxe / jour
Soit pour 1 jour : 1200€ Net de taxe

Validation

- Attestation de présence
- Certificat de réalisation

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et de suivre les résultats :

- Contrôle continu au cours de la journée par des exercices de mise en pratique
- QCM début et fin de formation
- Feuille d'émargement confirmée par une attestation

Indicateurs de résultat

	2023	2024
Taux de satisfaction	94%	98%
Taux de réussite	100%	100%

ACCESSIBILITÉ

- Gare à 10 minutes à pied
- Stationnement gratuit rue Aristide Briand
- Bus de l'agglomération Chauny-Tergnier-La Fère TACT : <https://www.bus-tact.fr/>
- Localisation en centre-ville donc possibilité de se restaurer en extérieur

Pour plus de renseignements, contactez-nous : contact@codeveloppement-rh.com ou 03 23 52 82 77



Le Centre de Formation Co Développement RH s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de son offre en fonction des besoins et compte tenu des difficultés particulières liées aux handicaps des personnes concernées grâce à ses deux référentes handicap, NOIROT Maud et GOYARD Sophie, que vous pouvez contacter au 03 23 52 82 77.